

„Körper-Fühler“

„Wenn ich meinen Körper nicht verstehen lerne, erscheint er mir wie mein Feind – dabei will er mich unterstützen“ (M.Welp)

Tiefenpsychologisch-psychosomatische Gruppenpsychotherapie

Menschen, die wir – liebevoll - ‚Körper-Fühler‘ nennen, haben ihren Körper als Sprachrohr ihrer Geist-, Gefühls- und Beziehungswelten ‚engagiert‘, ohne dies bewusst zu wissen. Gleichwohl agiert häufig der eigene Körper nahezu autonom, als sei er getrennt von dem Wesen, das in ihm steckt. Dabei kommt es oft zu verschlüsselter Sprache in Form von Körpersymptomen und Erkrankungen. Ziel der Gruppe ist Psyche, Geist und Körper in einen Dialog zu bringen und so, durch das neue ‚Miteinander-Verstehen‘, - durch das Verstehen der Symbolsprache des Körpers -, innerpsychische Konflikte zu lösen und Selbstheilungsprozesse insgesamt zu unterstützen.

Für Wen?

Für Menschen mit psychosomatischen oder somatoformen Störungen wie: Fibromyalgie, Migräne, Rückenschmerzen, Zähneknirschen, aber auch bei/nach Krebserkrankungen, Magen-Darm-Erkrankungen, Tinnitus, Augenerkrankungen, Schilddrüsenerkrankungen, Allergien, Autoimmunerkrankungen, Rheuma, Myomen etc. und/oder auch psychische Störungen mit somatischen Begleitsymptomen wie: Angsterkrankungen, akute Belastungsreaktionen, Depressionen, posttraumatische Belastungsstörungen, Anpassungsstörungen, Persönlichkeitsstörungen, dissoziative Störungen, oder auch für Menschen, die einfach ihrer Körperverbindung stärken wollen (SelbstzahlerInnen) Schwerpunkt der Gruppe wird sein, psychische Erkrankungen immer auch auf Körperebene zu verstehen und umgekehrt, Körper-Erkrankungen in Beziehung mit der Psyche und dem Geist zu setzen und dort die Verknüpfung mit der Körpererkrankung zu bearbeiten.

Wie? Wann? Wo?

Methodik der Arbeit

Tiefenpsychologisch-konfliktzentriert und körper- psyche- geist- bezogene, wahrnehmende, ausdrückende und verstehende Körperarbeit, Symbolarbeit.

Wann?

In der Regel 14-täglich dienstags 14⁰⁰ - 15⁴⁰ Uhr
Neuaufnahme: nach Absprache

Wo?

Psychotherapeutische Praxis
Dipl.-Psych. Martina Welp
Sprützmoor 117
22547 Hamburg-Lurup

Leitung

Dipl.-Psych. Martina Welp
Co-Leitung Anja Harder

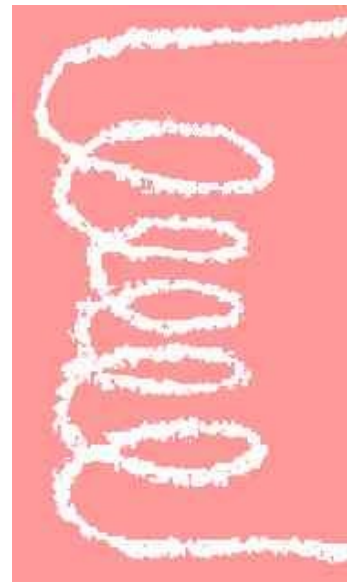
Gruppengröße

3 - 9 Personen in Form einer für ein Jahr (od. Bewilligungszeitraum) verbindlichen, ‚halboffenen‘ Gruppe

Mindestens ein Vorgespräch für die Entscheidung über die Teilnahme an der Gruppe ist notwendig.

Kosten

Die Gruppe kostet als SelbstzahlerIn 40,- Euro pro Sitzung. Eine Kostenübernahme durch Krankenkassen ist möglich.



Psychologische Psychotherapeutin

Martina Welp

Gruppenpsychotherapeutin
Körperorientierte Gestalttherapeutin
Traumatherapeutin
Kundaliniyogalehrerin
i.A. zur Bioenergetischen
Analytikerin

Anja Harder

Körperorientierte Gestalttherapeutin

Tel. 040 - 493 885

www.gestaltambulanz.de
martinawelp@gestaltambulanz.de