

## Offene Gruppe

# Integrative Primärtherapeutische Selbsterfahrung

### Schwerpunktthema: Lebendigkeit wecken - Gefühle im Hier und Jetzt

Coronapandemie – Ausnahmezustand, Verzicht auf Kontakt und Nähe, Ängste aller Art, die einen Riss durch die Gesellschaft, durch Freundschaften, und auch in uns selbst verursachen. Verstummen, Erstarren oder Rast- und Ruhelosigkeit. Polarisierung, Gegensätze, die aufeinanderprallen schlagen Funken. Das Herz verschließt sich, die Gedanken schwirren und lassen uns ermüdet und verdrossen zurück, Groll, der Mauern baut in uns und um uns herum. Die Zukunft ungewiss bei ausbrechenden Kriegen, Flüchtlingswellen, Klimakatastrophe - wohin sollen wir uns retten? Unser Fühlen ist die Verbindung zu uns selbst, zu anderen – und zum Leben selbst.

Wir werden an diesem WE viel Unterstützung und vor allem Raum zum Fühlen geben. Dies ermöglicht Dir, wieder mehr bei Dir selbst anzukommen und Orientierung in Dir und der Welt zu finden.

Die Gruppe ist dabei sowohl Spiegel, als auch Mutterbauch, Hebamme, Provokateur, Außenwelt, Reibungsfläche, sowie Verbündete... in ihr kannst Du Dich ausprobieren, Dich zeigen, die Besinnung verlieren und Dich wieder finden, Vergiftetes entdecken und auskotzen, sowie Zartes bergen und stärken.

Intensive 'Fühlarbeit' in Form von Integrativer Primärtherapie, körperorientierte Arbeit, die die 'Verlebendigung' unterstützt (aus den Bereichen der Bioenergetik, Atemarbeit, des Kundalini-Yogas), Paar- und Gruppenübungen und -gespräche unterstützen die Selbstheilungs-kräfte und den Prozess der Öffnung und Integration.

Die Integrative primärtherapeutische Arbeit will Dich da abholen, wo Du bist – die Annahme dessen, was ist, ist bereits heilsam und öffnet Türen.

### Termine:

**3. Juli. 2021 - 4. Juli.2021**

**Sa 10<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup>, So 10<sup>00</sup> - ca. 15<sup>00</sup>**

Die offene Gruppe ITP eignet sich sowohl für Menschen, die akut leiden, wie auch für Menschen, die zu dem zurückfinden wollen, was sie eigentlich oder „primär“ sind (siehe auch GIPT i.L.)

### Leitung:

Dipl.-Psych. Martina Welp,  
Co-Leitung: Steven Sello

### Ort:

Praxis Dipl.-Psych. Martina Welp  
(Hamburg / Seevetal - wird noch bekannt gegeben)

### Kursgebühr:

€ 210,00 pro Person

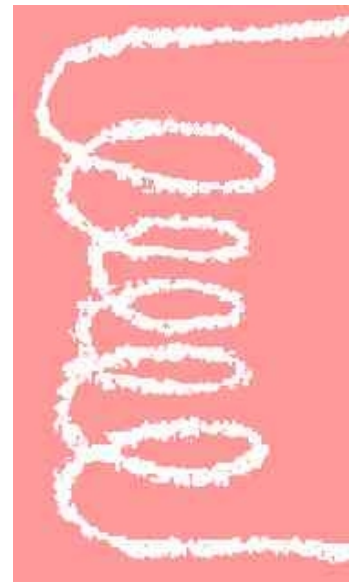
Bei Stornierung der Anmeldung innerhalb einer Frist von 21 Tagen vor Beginn der gebuchten Veranstaltung und bei Nichtantreten durch den/die Teilnehmer/-in (TN) wird der gesamte Seminarpreis fällig. Es sei denn, ein/e entsprechender Ersatz-TN. wird verbindlich gestellt.

Corona-bedingt halten wir uns vor, das Seminar abzusagen, sollte es gesetzl. oder aus Schutzgründen nötig sein. Daraus entstehen uns keine Regresszahlungen für etwaige Ausgaben der TN. Alle TN (sowie wir als Leiter) verpflichten sich, die Corona-bedingten Schutzmaßnahmen für uns alle während des Seminars einzuhalten.

Vor Beginn des Seminartages führen alle TN einen C.Schnelltest unter Anleitung von uns durch. Die Tests werden von uns gestellt.

### Mitzubringen sind:

Decke, Spannbettlaken, leichte Kleidung und Malutensilien, Essen für die Pause(n), eigenes Geschirr, FFP2 Maske (ohne Atemventil), Yogamatte für Draußen



Psychologische Psychotherapeutin  
**Martina Welp**  
Gruppenpsychotherapeutin  
Körperorientierte Gestalttherapeutin  
Transpersonale Psychotherapeutin  
Kundaliniyogalehrerin

Co-Leitung:

**Steven Sello**

Integrativer Primärtherapeut

**Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie mich an oder schicken Sie mir eine E-mail.  
Rücksendung der Anmeldeunterlagen an:**

Dipl.-Psych. Martina Welp  
Sprützmoor 117  
22547 Hamburg-Lurup  
Tel. 040 - 493 885  
www.gestaltambulanz.de  
martinawelp@gestaltambulanz.de

Gerne übersenden wir Ihnen nähere Informationen und die Anmeldeunterlagen per E-mail oder per Post – bitte dazu unbedingt Ihre Postanschrift mitteilen.