

# „Rosa Schafe – Bunter Hund“

*Wer bin ich, wie bin ich, wo gehöre ich hin?*

## Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapiegruppe für Menschen in Identitätskrisen

Das Anderssein und Mehrdeutige ist das Herausfordernde in einer Welt, in der die meisten Menschen aus Sicherheitswünschen nach Eindeutigkeit und Klarheit streben. Sich zu dem eigenen Anderssein und Mehrdeutigen zu bekennen und sich darin zu finden, ohne das Anderssein der so scheinbar ‚Normaleren‘ zu bekämpfen ist der Lernschritt, der in dieser Gruppe unterstützt werden soll. Die eigene Identität jenseits gesellschaftlich/kulturell vorgegebener Rollen zu entdecken, ist im Grunde ein Reifungsschritt, den jeder Mensch vollziehen muß, will er eigenverantwortlich und mit Freude sein Leben leben.

### **Für Wen?**

Für Menschen, die sich in Bezug auf ihre Identität und/oder Geschlechtsrolle als anders und mehrdeutig empfinden und hieran leiden:  
Menschen auf der Suche danach, wer sie als Mann, als Frau sind,  
Menschen mit für sie selbst unklarer Geschlechtsidentität, Geschlechtspräferenz und/oder Schwierigkeiten in der Identifikation mit der Geschlechtsrolle, Intersexuelle, Transsexuelle, Transvestiten,  
Menschen mit sexuellen Verhaltens- und Beziehungsstörungen

### **Wie? Wann? Wo?**

#### **Methodik der Arbeit**

Tiefenpsychologisch-konfliktzentrierte und identitätsbeleuchtende Arbeit mit unterschiedlichen Persönlichkeitsanteilen, um zusammen zu bringen, was zusammen gehört oder auch, um eine ‚Deutigkeit/Identität‘ im Sinne eines ‚Sich-Findens im Mehrdeutigen‘ herauszubilden, die sich vorher nicht zeigen ‚mochte‘.

#### **Wann?**

Terminfestlegung bei genügend Anfragen (Warteliste)  
Neuaufnahme: nach Absprache

#### **Wo?**

Psychotherapeutische Praxis  
Dipl.-Psych. Martina Welp  
Sprützmoor 117  
22547 Hamburg-Lurup

#### **Leitung**

Dipl.-Psych. Martina Welp  
(mit PraktikantIn)

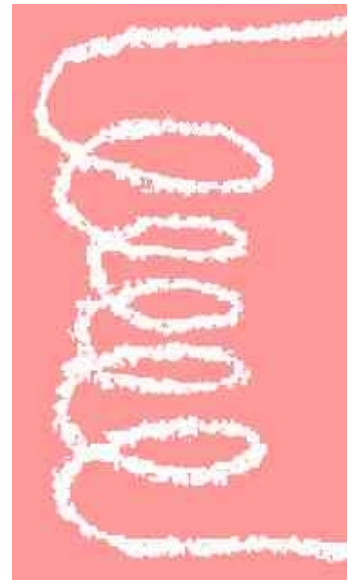
#### **Gruppengröße**

6 - 9 Personen in Form einer für ein Jahr (od. Bewilligungszeitraum) verbindlichen, ‚halboffenen‘ Gruppe

Mindestens ein Vorgespräch für die Entscheidung über die Teilnahme an der Gruppe ist notwendig.

#### **Kosten**

Die Gruppe kostet 40,- Euro pro Abend. Eine Kostenübernahme durch Krankenkassen ist möglich.



Psychologische Psychotherapeutin

**Martina Welp**

Gruppenpsychotherapeutin  
Körperorientierte Gestalttherapeutin  
Transpersonale Psychotherapeutin

Tel. 040 - 493 885  
www.gestaltambulanz.de  
martinawelp@gestaltambulanz.de