

# Offene Gruppe (Corona - adaptiertes) Integrales Atmen

Integrales Atmen ist ein Abenteuer der Selbsterforschung sowohl im personalen als auch im transpersonalen\* Bereich. Uraltes erlebnisorientiertes Heilarbeiten trifft moderne Bewusstseinsforschung, psychotherapeutisches Verstehen trifft spirituelle Seinserfahrung.

Die Verknüpfung von 'Verbundenem Atem' mit intensiver Musik weckt im Integralen Atmen die Selbstheilungskräfte in uns: psychische und körperliche Blockierungen lösen sich und lassen unverdaute teils traumatische Lebensereignisse, perinatale\* Erfahrungen, ungereifte Anteile in der Persönlichkeit, transgenerationale, kollektive und transpersonale Prägungen ans Licht kommen und führen sie einer Bearbeitung und Integration durch die wiedererweckten Selbstheilungskräfte zu.

Wir können das Wunder des Seins frisch erfahren und zu einer neuen spirituellen Dimension unseres Seins (zurück)finden, wodurch wir uns in unserem Leben vertrauender getragen fühlen können.

Tiefenpsychologisch-dynamisches Verstehen, Körperarbeit, Gestaltarbeit, Mandala-Zeichnen und Gruppengespräche unterstützen den Prozess der Integration.

perinatal = nach Stanislav Grof: die Bewusstseinsentwicklung während Schwangerschaft und Geburtsprozess.

transpersonal = über das Alltagsbewusstsein und unsere Persönlichkeitsstrukturen hinausreichend.

## Termin:

**20. - 22. August 2021**

Fr 19<sup>30</sup> - 22<sup>00</sup>, Sa 9<sup>30</sup> - ca. 20<sup>00</sup>,  
So 9<sup>30</sup> - ca. 15<sup>00</sup>

## Leitung:

Dipl.-Psych. Martina Welp,  
Co-Leitung bzw. Assistenz: Volker Knapp-Diederichs

## Ort:

Praxis Dipl.-Psych. Martina Welp  
(Hamburg / Seevetal - wird noch bekannt gegeben)

## Kursgebühr:

€ 260,00 pro Person und Wochenende  
Bei Stornierung der Anmeldung innerhalb einer Frist von 21 Tagen vor Beginn der gebuchten Veranstaltung und bei Nichtantreten durch TeilnehmerInnen (TN) wird der gesamte Seminarpreis fällig. Es sei denn, ein/e entsprechender Ersatz-TN wird verbindlich gestellt. Corona-bedingt halten wir uns vor, das Seminar abzusagen, sollte es gesetzl. oder aus Schutzgründen nötig sein. Daraus entstehen uns keine Regresszahlungen für etwaige Ausgaben der TN. Alle TN (sowie wir als Leiter) verpflichten sich, die Corona bedingten Schutzmaßnahmen für uns alle während des Seminars einzuhalten und zur Teilnahme an einem täglichen Antigen-Schnelltest.

## Mitzubringen sind:

Decke, Spannbettlaken, schmutzfreie Yogamatte für draußen, leichte sowie warme und regenschützende Kleidung (alles möglichst bequem) und Malutensilien, Essen für die Pause(n), eigenes Geschirr, FFP2 Maske (ohne Atemventil!)

**Haben Sie noch Fragen?** Dann bitte per Email an:  
martinawelp@gestaltambulanz.de



Psychologische Psychotherapeutin

**Martina Welp**

Gruppenpsychotherapeutin  
Körperorientierte Gestalttherapeutin  
Transpersonale Psychotherapeutin

Co-Leitung bzw. Assistenz:

**Volker Knapp-Diederichs**

Seinsorientierter Körpertherapeut  
Lehrer für Körperbewusstsein  
www.koerpertherapie-net.de

**Rücksendung der  
Anmeldeunterlagen an:**

Dipl.-Psych. Martina Welp  
Sprützmoor 117  
22547 Hamburg-Lurup

www.gestaltambulanz.de  
martinawelp@gestaltambulanz.de

Gerne senden wir Ihnen nähere Informationen und die Anmeldeunterlagen per Email oder per Post - bitte dazu unbedingt Ihre Postanschrift mitteilen.