

# Offene Gruppe

## Integrales Atmen

Integrales Atmen ist ein Abenteuer der Selbsterforschung sowohl im personalen als auch im transpersonalen\* Bereich. Uraltes erlebnisorientiertes Heilarbeiten trifft moderne Bewusstseinsforschung, psychotherapeutisches Verstehen trifft spirituelle Seinserfahrung.

Die Verknüpfung von 'Verbundenem Atem' mit intensiver Musik weckt im Integralen Atmen die Selbstheilungskräfte in uns: psychische und körperliche Blockierungen lösen sich und lassen unverdaute teils traumatische Lebensereignisse, perinatale\* Erfahrungen, ungereifte Anteile in der Persönlichkeit, transgenerationale, kollektive und transpersonale Prägungen ans Licht kommen und führen sie einer Bearbeitung und Integration durch die wiedererweckten Selbstheilungskräfte zu.

Wir können das Wunder des Seins frisch erfahren und zu einer neuen spirituellen Dimension unseres Seins (zurück)finden, wodurch wir uns in unserem Leben vertrauender getragen fühlen können.

Tiefenpsychologisch-dynamisches Verstehen, Körperarbeit, Gestaltarbeit, Mandala-Zeichnen und Gruppengespräche unterstützen den Prozess der Integration.

perinatal = nach Stanislaw Grof: die Bewusstseinsentwicklung während Schwangerschaft und Geburtsprozess.

transpersonal = über das Alltagsbewusstsein und unsere Persönlichkeitsstrukturen hinausreichend.

### Termine:

**28.02.-01.03.2020**

Fr 19<sup>30</sup> – 22<sup>00</sup>, Sa 9<sup>30</sup> - ca. 20<sup>00</sup>,  
So 9<sup>30</sup> - ca. 15<sup>00</sup>

### Leitung:

Dipl.-Psych. Martina Welp,  
Co-Leitung bzw. Assistenz: Volker Knapp-Diederichs

### Ort:

Praxis Dipl.-Psych. Martina Welp  
Sprützmoor 117 - 22547 Hamburg

### Kursgebühr:

€ 260,00 pro Person und Wochenende

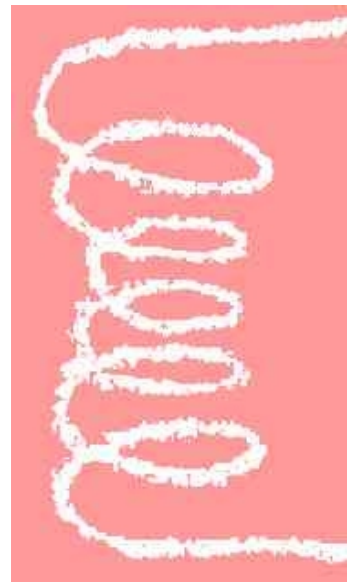
Bei Stornierung der Anmeldung innerhalb einer Frist von 21 Tagen vor Beginn der gebuchten Veranstaltung und bei Nichtantreten durch den/die Teilnehmer/in wird der gesamte Seminarpreis fällig. Es sei denn, ein/e entsprechender Ersatz-Teilnehmer/in wird verbindlich gestellt.

### Mitzubringen sind:

Decke, Augenbinde, Spannbettlaken, leichte Kleidung und Malutensilien.

**Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie mich an oder schicken Sie mir eine e-mail:**

Praxis Martina Welp  
Tel. 040 - 493 885  
martinawelp@gestaltambulanz.de



Psychologische Psychotherapeutin

**Martina Welp**

Gruppenpsychotherapeutin  
Körperorientierte Gestalttherapeutin  
Transpersonale Psychotherapeutin

Co-Leitung bzw. Assistenz:

**Volker Knapp-Diederichs**

Seinsorientierter Körpertherapeut  
Lehrer für Körperbewusstsein  
[www.koerpertherapie-net.de](http://www.koerpertherapie-net.de)

**Rücksendung der Anmeldeunterlagen an:**

Dipl.-Psych. Martina Welp  
Sprützmoor 117  
22547 Hamburg-Lurup

[www.gestaltambulanz.de](http://www.gestaltambulanz.de)  
[martinawelp@gestaltambulanz.de](mailto:martinawelp@gestaltambulanz.de)

Gerne übersenden wir Ihnen nähere Informationen und die Anmeldeunterlagen per e-mail oder per Post – bitte dazu unbedingt Ihre Postanschrift mitteilen.