

Gruppe für Frauen

Integrales Atmen

Integrales Atmen ist ein Abenteuer der Selbsterforschung sowohl im personalen als auch im transpersonalen* Bereich. Uraltes erlebnisorientiertes Heilarbeiten trifft moderne Bewusstseinsforschung, psychotherapeutisches Verstehen trifft spirituelle Seinserfahrung.

Die Verknüpfung von 'Verbundenem Atem' mit intensiver Musik weckt im Integralen Atmen die Selbstheilungskräfte in uns:

psychische und körperliche Blockierungen lösen sich und lassen unverdaute teils traumatische Lebensereignisse, perinatale* Erfahrungen, ungereifte Anteile in der Persönlichkeit, transgenerationale, kollektive und transpersonale Prägungen ans Licht kommen und führen sie einer Bearbeitung und Integration durch die wiedererweckten Selbstheilungskräfte zu.

Wir wollen an diesem Wochenende einen besonderen Blick in das Weibliche allen Daseins und in weibliche Formen der Spiritualität werfen und uns im Atmen mit den urweiblichen Kräften des Lebens verbinden, die weibliche Magie und Mystik und damit Trans-Personales unserer Seele wieder-beleben. In dieser Wiederbelebung kann uns kollektives und transpersonales Wissen weiblicher Essenz zuteil werden, das uns hilft, unseren Platz als Frau in der Welt/im Leben mit authentischer Präsenz zu füllen.

Tiefenpsychologisch-dynamisches Verstehen, Körperarbeit, Gestaltarbeit, Mandala-Zeichnen und Gruppengespräche unterstützen den Prozess der Integration.

perinatal = nach Stanislaw Grof:
die Bewußtseinsentwicklung während Schwangerschaft und Geburtsprozess.

Termin:

19. - 21.5.2017

Fr 19³⁰ - 22⁰⁰, Sa 9³⁰ - ca. 20⁰⁰,
So 9³⁰ - ca. 15⁰⁰

Leitung:

Dipl.-Psych. Martina Welp,
mit Assistenz Anja Harder
(Psychotherapeutische
Heilpraktikerin, Gestalttherapeutin)

Ort:

Praxis Dipl.-Psych. Martina Welp
Sprützmoor 117 - 22547 Hamburg

Kursgebühr:

220,- € je Teilnehmerin

Bei Anmeldung durch die Teilnehmerin und Stornierung innerhalb einer Frist von 21 Tagen vor Beginn der gebuchten Veranstaltung und bei Nichtantreten der Teilnehmerin wird der gesamte Seminarpreis fällig. Es sei denn, eine entsprechende Ersatz-Teilnehmerin wird verbindlich gestellt.

Mitzubringen sind:

Decke, Augenbinde, Spannbettlaken,
leichte Kleidung und Malutensilien.

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie mich an, oder schicken Sie mir eine E-mail:

Praxis Martina Welp
Tel. 040 - 493 885
martinawelp@gestaltambulanz.de



Psychologische Psychotherapeutin
Martina Welp
Gruppenpsychotherapeutin
Körperorientierte Gestalttherapeutin
Transpersonale Psychotherapeutin

Rücksendung der Anmeldeunterlagen an:

Dipl.-Psych. Martina Welp
Sprützmoor 117
22547 Hamburg-Lurup

www.gestaltambulanz.de
martinawelp@gestaltambulanz.de

Gerne übersenden wir Ihnen nähere Informationen und die Anmeldeunterlagen per e-mail oder per Post – bitte dazu unbedingt Ihre Postanschrift mitteilen.