

Gruppe für Frauen (*Corona - adaptiertes*)

Integrales Atmen

Integrales Atmen ist ein Abenteuer der Selbsterforschung sowohl im personalen als auch im transpersonalen* Bereich. Uraltes erlebnis-orientiertes Heilarbeiten trifft moderne Bewusstseinsforschung, psychotherapeutisches Verstehen trifft spirituelle Seinserfahrung.

Die Verknüpfung von 'Verbundenem Atem' mit intensiver Musik weckt im Integralen Atmen die Selbstheilungskräfte in uns:

psychische und körperliche Blockierungen lösen sich und lassen unverdaute teils traumatische Lebensereignisse, perinatale* Erfahrungen, ungeriefte Anteile in der Persönlichkeit, transgenerationale, kollektive und transpersonale Prägungen ans Licht kommen und führen sie einer Bearbeitung und Integration durch die wiedererweckten Selbstheilungskräfte zu.

Wir wollen an diesem Wochenende einen besonderen Blick in das Weibliche allen Daseins und in weibliche Formen der Spiritualität werfen und uns im Atmen mit den urweiblichen Kräften des Lebens verbinden, die weibliche Magie und Mystik und damit Trans-Personales unserer Seele wieder-beleben. In dieser Wiederbelebung kann uns kollektives und transpersonales Wissen weiblicher Essenz zuteil werden, das uns hilft, unseren Platz als Frau in der Welt/im Leben mit authentischer Präsenz zu füllen.

Tiefenpsychologisch-dynamisches Verstehen, Körperarbeit, Gestaltarbeit, Mandala-Zeichnen und Gruppengespräche unterstützen den Prozess der Integration.

perinatal = nach Stanislaw Grof: die Bewusstseinsentwicklung während Schwangerschaft und Geburtsprozess.

Termin:

12.-14. November 2021

Fr 19³⁰ – 22⁰⁰, Sa 9³⁰ - ca. 20⁰⁰,
So 9³⁰ - ca. 15⁰⁰

Leitung:

Dipl.-Psych. Martina Welp,
mit Assistenz: Anja Harder

Ort:

Praxis Dipl.-Psych. Martina Welp
(Hamburg / Seevetal - wird noch bekannt gegeben)

Kursgebühr:

€ 260,00 pro Person

Bei Stornierung der Anmeldung innerhalb einer Frist von 21 Tagen vor Beginn der gebuchten Veranstaltung und bei Nichtantreten durch TeilnehmerInnen (TN) wird der gesamte Seminarpreis fällig. Es sei denn, ein/e entsprechender Ersatz-TN wird verbindlich gestellt. Corona-bedingt halten wir uns vor, das Seminar abzusagen, sollte es gesetzl. oder aus Schutzgründen nötig sein. Daraus entstehen uns keine Regresszahlungen für etwaige Ausgaben der TN. Alle TN (sowie wir als Leiter) verpflichten sich, die Corona bedingten Schutzmaßnahmen für uns alle während des Seminars einzuhalten und zur Teilnahme an einem täglichen Antigen-Schnelltest.

Mitzubringen sind:

Decke, Spannbettlaken, schmutzfestes Yogamatte für draußen, leichte sowie warme und regenschützende Kleidung (alles möglichst bequem) und Malutensilien, Essen für die Pause(n), eigenes Geschirr, FFP2 Maske (ohne Atemventil!)

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie mich an, oder schicken Sie mir eine E-mail:

Praxis Martina Welp
Tel. 040 - 493 885
martinawelp@gestaltambulanz.de



Psychologische Psychotherapeutin
Martina Welp
Gruppenpsychotherapeutin
Körperorientierte Gestalttherapeutin
Transpersonale Psychotherapeutin

Anja Harder
Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Körperorientierte Gestalttherapeutin

Rücksendung der Anmeldeunterlagen an:

Dipl.-Psych. Martina Welp
Sprützmoor 117
22547 Hamburg-Lurup

www.gestaltambulanz.de
martinawelp@gestaltambulanz.de

Gerne übersenden wir Ihnen nähere Informationen und die Anmeldeunterlagen per e-mail oder per Post – bitte dazu unbedingt Ihre Postanschrift mitteilen.