

Offene Gruppe

Integrales Atmen

Integrales Atmen ist ein Abenteuer der Selbsterforschung sowohl im personalen als auch im transpersonalen* Bereich. Uraltes erlebnisorientiertes Heilarbeiten trifft moderne Bewusstseinsforschung, psychotherapeutisches Verstehen trifft spirituelle Seinserfahrung.

Die Verknüpfung von 'Verbundenem Atem' mit intensiver Musik weckt im Integralen Atmen die Selbstheilungskräfte in uns: psychische und körperliche Blockierungen lösen sich und lassen unverdaute teils traumatische Lebensereignisse, perinatale* Erfahrungen, ungereifte Anteile in der Persönlichkeit, transgenerationale, kollektive und transpersonale Prägungen ans Licht kommen und führen sie einer Bearbeitung und Integration durch die wiedererweckten Selbstheilungskräfte zu.

Wir können das Wunder des Seins neu erfahren und zu einer neuen spirituellen Dimension unseres Seins (zurück)finden, wodurch wir uns in unserem Leben vertrauender getragen fühlen können.

Tiefenpsychologisch-dynamisches Verstehen, Körperarbeit, Gestaltarbeit, Mandala-Zeichnen und Gruppengespräche unterstützen den Prozess der Integration.

perinatal = nach Stanislaw Grof: die Bewusstseinsentwicklung während Schwangerschaft und Geburtsprozess.

transpersonal = über das Alltagsbewusstsein und unsere Persönlichkeitsstrukturen hinausreichend.

Termine:

24.3.-26.3.2017

Fr 19³⁰ – 22⁰⁰, Sa 9³⁰ - ca. 20⁰⁰,
So 9³⁰ - ca. 15⁰⁰

Die offene Gruppe eignet sich auch als Schnupperkurs vor der evtl. Teilnahme an der Jahresgruppe 2017.

Leitung:

Dipl.-Psych. Martina Welp,
Co-Leitung: Ulrich Fochtler

Ort:

Praxis Dipl.-Psych. Martina Welp
Sprützmoor 117 - 22547 Hamburg

Kursgebühr:

€ 220,00 pro Person und
Wochenende

Bei Anmeldung durch und Stornierung innerhalb einer Frist von 21 Tagen vor Beginn der gebuchten Veranstaltung und bei Nichtantreten durch den/die Teilnehmer/in wird der gesamte Seminarpreis fällig. Es sei denn, ein/e entsprechender Ersatz-Teilnehmer/in wird verbindlich gestellt.

Mitzubringen sind:

Decke, Augenbinde, Spannbettlaken, leichte Kleidung und Malutensilien.

Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie mich an oder schicken Sie mir eine e-mail:

Praxis Martina Welp
Tel. 040 - 493 885
martinawelp@gestaltambulanz.de



Psychologische Psychotherapeutin

Martina Welp

Gruppenpsychotherapeutin
Körperorientierte Gestalttherapeutin
Transpersonale Psychotherapeutin

Ulrich Fochtler

Körperorientierter Gestalttherapeut
(DVG)
Psychotraumatheapeut
MBSR Lehrer

**Rücksendung der
Anmeldeunterlagen an:**

Dipl.-Psych. Martina Welp
Sprützmoor 117
22547 Hamburg-Lurup

www.gestaltambulanz.de
martinawelp@gestaltambulanz.de

Gerne übersenden wir Ihnen nähere Informationen und die Anmeldeunterlagen per e-mail oder per Post – bitte dazu unbedingt Ihre Postanschrift mitteilen.