

# Gruppe für Paare

## Integrales Atmen

Integrales Atmen ist eine Tiefenatmung in Verbindung mit intensiver Musik. Es verschafft uns Zugang zu den tiefen Schichten des eigenen Unbewussten, wo Erinnerungen an die perinatalen\* Erfahrungen und unverarbeiteten Elemente unserer Lebensgeschichte wachgerufen und integriert werden können. Eine solche intensive Selbsterforschung ermöglicht uns, eigene Lebenskonflikte mit größerer Klarheit zu erkennen und gegebenenfalls zu überwinden, alte Verletzungen der Vergangenheit zu heilen sowie eine neue spirituelle Dimension des Seins (wieder-) zu entdecken.

Als Paar können wir gemeinsam in eine tiefere Dimension des Paar-Seins eintauchen, um dort Schichten von Verkrustungen zu lösen und in der Begegnung miteinander, das ‚Wahre‘ unserer Seele und unseres Herzens auszudrücken und damit unsere Beziehungsdimension zu beleben, zu tiefen und zu weiten.

Tiefenpsychologisch-dynamisches und transpersonales Verstehen, Körperarbeit, Gestaltarbeit, Mandala-Zeichnen und Gruppengespräche unterstützen den Prozess der Integration.

Mitzubringen am Samstag sind Decke, Augenbinde, Spannbettlaken, leichte Kleidung und Malutensilien.

perinatal = nach Stanislav Grof: die Bewußtseinsentwicklung während Schwangerschaft und Geburtsprozess.

### Termin:

Fr. ???.?.2017 18<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>  
Sa. ???.?.2017 9<sup>30</sup> - ca. 20<sup>00</sup> und  
So. ???.?.2017 9<sup>30</sup> - ca. 15<sup>00</sup>  
Fr. ???.?.2017 18<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

Noch nicht terminiert. Bei Interesse bitte Rückfragen.

### Leitung:

Dipl.-Psych. Martina Welp mit Assistenz (N.N.)

### Ort:

Praxis  
Dipl.-Psych.  
Martina Welp  
Sprützmoor 117  
22547 Hamburg

### Kursgebühr:

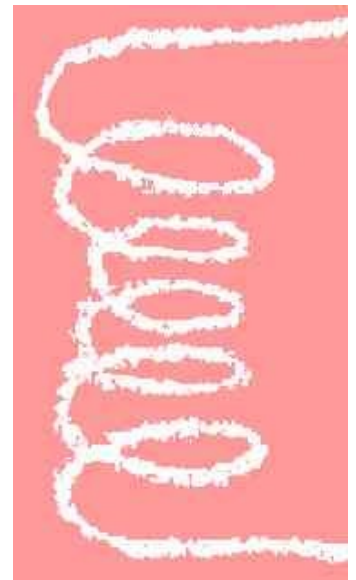
2 Freitagabende, 1 Wochenende (Sa & So),  
€ 350,00 pro Paar  
(begrenzte Teilnehmerzahl: max. 4 Paare, auch gleichgeschlechtliche Paare willkommen)

Bei Anmeldung durch die Teilnehmer und Stornierung innerhalb einer Frist von 21 Tagen vor Beginn der gebuchten Veranstaltung und bei Nichtantreten der Teilnehmer wird der gesamte Seminarpreis fällig. Es sei denn, ein entsprechender Ersatz-Teilnehmer, in diesem Falle ein Ersatzpaar, wird verbindlich gestellt.

Die Kurs-Teilnahme ersetzt keine evtl. notwendige Paartherapie.

**Haben Sie noch Fragen? Rufen Sie mich an oder schicken Sie mir eine e-mail:**

Praxis Martina Welp  
Tel. 040 - 493 885  
martinawelp@Gestaltambulanz.de



## Martina Welp

Psychologische Psychotherapeutin  
Gruppenpsychotherapeutin  
Körperorientierte Gestalttherapeutin  
Transpersonale Psychotherapeutin

Rücksendung der  
Anmeldeunterlagen  
an:

Dipl.-Psych. Martina Welp  
Sprützmoor 117  
22547 Hamburg-Lurup

www.gestaltambulanz.de  
martinawelp@gestaltambulanz.de

Gerne übersenden wir Ihnen nähere Informationen und die Anmeldeunterlagen per e-mail, oder per Post – bitte dazu unbedingt Ihre Postanschrift mitteilen.